

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы (ФГОС)

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта, Федерального компонента государственного образовательного стандарта начального общего, основного и среднего (полного) общего образования, на основе Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2011), учебного плана МБОУ «Зареченская нош», СанПиНов 2.4.2.2821-10, «Сборника рабочих программ», 1 – 4 классы М. Просвещение, 2011 г.

Целью изучения курса является укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности.

Задачи физического воспитания учащихся 1–4 классов направлены:

- на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- овладение школой движений;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей;
- выработку представлений об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми.

Место курса «Физическая культура» в учебном плане

Согласно действующему учебному плану, учебному плану МБОУ «Зареченская нош» на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 270 ч. В 1 классе-66ч.(2 часа в неделю, 33 учебные недели), во 2,3 и 4 классах - 68 ч. (2 часа в неделю ,34 учебные недели в каждом классе).

Распределение времени при реализации программного материала по физической культуре (1–4 классы)

На предмет «Физическая культура» в учебном плане начального общего образования МБОУ «Зареченская нош» выделяется 270 ч.

Класс	Количество часов в учебном году	Количество часов в неделю
1 класс	66	2
2 класс	68	2
3 класс	68	2
4 класс	68	2